

## CAM MANARESI

Via Manaresi, 54

Tel. 02.88456425 – [cam7@la-comune.com](mailto:cam7@la-comune.com)

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
<b>CORSI DI GINNASTICA</b>			
042	LUNEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE SOFT
043	LUNEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
044	LUNEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
045	LUNEDI	14.15 - 15.15	GINNASTICA DOLCE
046	LUNEDI	15.15 - 16.15	GINNASTICA POSTURALE
047	LUNEDI	16.15 – 17.15	GINNASTICA PILATES
048	LUNEDI	17.15 – 18.15	GINNASTICA PILATES
049	LUNEDI	18.15 – 19.15	TOTAL BODY
064	LUNEDI	19.15 - 20.00	TOTAL BODY
052	MERCOLEDI	8.45 - 9.45	GINNASTICA SUPER SOFT
052 bis	MERCOLEDI	9.45 - 10.45	GINNASTICA SOFT
053	MERCOLEDI	10.45 - 11.45	GINNASTICA DOLCE DA SDRAIATI
054	MERCOLEDI	11.45 - 12.45	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
055	MERCOLEDI	14.15 - 15.15	GINNASTICA DOLCE
056	MERCOLEDI	15.15 - 16.15	GINNASTICA POSTURALE
057	MERCOLEDI	16.15 – 17.15	YOGA
058	GIOVEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE SOFT
059	GIOVEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
060	GIOVEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
063	GIOVEDI	17.00 - 18.00	MINIBASKET (6-7 ANNI)
068	GIOVEDI	18.00 – 19.00	PALLAVOLO (6-7 ANNI)
065	VENERDI	8.45 - 9.45	GINNASTICA SUPER SOFT
065 bis	VENERDI	9.45-10.45	GINNASTICA SOFT
066	VENERDI	10.45 - 11.45	GINNASTICA DOLCE DA SDRAIATI
067	VENERDI	11.45 - 12.45	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
009	VENERDI	17.00-18.00	MINIBASKET (8-10 ANNI)
010	VENERDI	18.00-19.00	PALLAVOLO (8-10 ANNI)